



Checklist para a Integração e Autonomização de Refugiados

A Checklist para a Integração e Autonomização de Refugiados abrange as áreas essenciais para uma integração bem sucedida, promovendo a inclusão social, económica e cultural.

1. Apoio Inicial

- ☐ Acesso a centros de acolhimento temporários.
- ☐ Fornecimento de recursos básicos (alimentação, vestuário, higiene).
- ☐ Avaliação das necessidades imediatas (saúde, psicológicas, sociais).

2. Saúde

- ☐ Registo no sistema local de saúde.
- ☐ Avaliação médica inicial e acompanhamento.
- ☐ Apoio psicológico e psiquiátrico.
- ☐ Programas de saúde pública específicos (saúde mental, reabilitação, nutrição).

3. Educação

- ☐ Matrícula das crianças e adolescentes nas escolas locais.
- ☐ Programas de alfabetização para adultos.
- ☐ Acesso a cursos para aprendizagem do idioma nacional.
- ☐ Reconhecimento de diplomas e certificações estrangeiras.

4. Habitação

- ☐ Acesso a programas de alojamento permanente ou subsidiado.
- ☐ Apoio na procura de habitação adequada e acessível.
- ☐ Assistência especializada nos contratos de aluguer e nos direitos à habitação.

5. Segurança

- ☐ Avaliação de riscos e de ameaças específicas.
- ☐ Acesso a mecanismos de proteção (polícia, serviço social).
- ☐ Acesso a programas de prevenção contra a violência e a discriminação.

6. Regularização

- ☐ Verificação do estatuto legal e regularização (vistos, asilo, autorização de residência).
- ☐ Tradução e autenticação de documentos pessoais (certidões, diplomas, histórico escolar).
- ☐ Emissão de documentos nacionais locais (NIF, NISS, SNS).

7. Empregabilidade e Capacitação

- ☐ Avaliação das competências e das experiências profissionais.
- ☐ Acesso a cursos de capacitação e qualificação profissional.
- ☐ Programas de orientação para o mercado de trabalho.
- ☐ Parcerias com empresas locais para a inserção no mercado de trabalho.
- ☐ Apoio ao empreendedorismo e microcrédito.



Entidade executora:



Em parceria com:



Cofinanciado por:



Cofinanciado pela
União Europeia



Checklist para a Integração e Autonomização de Refugiados

8. Integração Social

- ☐ Atividades culturais e comunitárias orientadas para a integração.
- ☐ Envolvimento com as organizações locais, IPSS's e ONG's.
- ☐ Apoio na adaptação cultural e social.

9. Direitos e Cidadania

- ☐ Orientação sobre os direitos e os deveres no país de acolhimento.
- ☐ Acesso a serviços jurídicos e de advocacia.
- ☐ Informação sobre os processos de cidadania.
- ☐ Acesso a programas sociais e a prestações sociais.

10. Monitorização e Acompanhamento

- ☐ Criação de um plano de vida, individualizado e familiar.
- ☐ Monitorização contínua do progresso e do bem-estar do agregado familiar.
- ☐ Ajustes e revisões periódicas do plano de vida (a 6 meses ou a 1 ano).
- ☐ Avaliação a longo prazo e planeamento para a autonomia.

11. Participação Cívica

- ☐ Incentivo à participação ativa em decisões que afetam as vidas dos refugiados.
- ☐ Criação de espaços para que possam partilhar as suas experiências e as suas necessidades.
- ☐ Inclusão em processos participativos ou em fóruns comunitários.

12. Comunicação e Informação

- ☐ Acesso a informações claras e traduzidas sobre os serviços, os seus direitos e os seus deveres.
- ☐ Disponibilização de materiais educativos em vários idiomas.
- ☐ Programas de educação intercultural, para evitar as fake news e a desinformação.

