

Relatório Anual de Atividades 2021



*Associação de Apoio Social
e Humanitário*



Conteúdo

Sobre a AMURT.....	3
Visão.....	3
Missão.....	3
Objetivos.....	3
Princípios.....	3
História.....	4
Mensagem da Presidente.....	5
Política financeira da AMURT.....	6
Meios de Financiamento.....	6
Recursos Humanos.....	6
Projeto SOS Adoção à distância.....	7
Erasmus+.....	8
Atividades nos núcleos.....	9
Núcleo da Covilhã.....	9
Núcleo de Lisboa.....	9
Comunicação.....	10
Website.....	10
Redes sociais.....	10
Contactos.....	11



Sobre a AMURT

Visão

AMURT (Ananda Marga Universal Relief Team) é uma organização internacional humanitária e de desenvolvimento que promove estratégias para erradicar a pobreza e ajudar a criar oportunidades para que todos possam realizar todo o seu potencial.

Missão

O nosso objetivo é ajudar a melhorar a qualidade de vida de todos, nomeadamente das pessoas pobres e desfavorecidas do mundo e ajudar as vítimas de catástrofes naturais e provocadas pelo homem.

A missão da AMURT é consubstanciada numa bênção sânscrita que é traduzida abaixo, como frequentemente citado por P. R. Sarkar, Fundador da AMURT.

"Que todos sejam felizes;
que todos fiquem livres de todas as enfermidades físicas ou psíquicas;
que todos vejam o lado positivo de tudo;
que ninguém seja forçado a submeter-se a qualquer problema sob pressão das circunstâncias".

Objetivos

Acreditamos que a melhor assistência é aquela que encoraja e permite que as pessoas se desenvolvam a si próprias.

- Empoderamento da comunidade
- Desenvolvimento integrado
- Sustentabilidade

Princípios

- O desenvolvimento deve respeitar os ecossistemas naturais da terra para que todos os seres vivos possam viver em saúde e harmonia.
- O desenvolvimento adequado começa dentro do quadro social e cultural de cada comunidade. Permite às comunidades menos favorecidas obter um maior grau de independência para

determinar o seu próprio futuro.

- Só mostrando respeito pelas mulheres, e assegurando a sua integração e participação ativa no processo de desenvolvimento, é que um crescimento harmonioso da família, da comunidade e da sociedade como um todo pode ser alcançado.

- A liberdade de expressar todo o nosso potencial de realização física, intelectual e espiritual é um direito fundamental de todas as pessoas.

História

A AMURT (Ananda Marga Universal Relief Team) é uma associação de apoio social e humanitário, sem fins lucrativos reconhecida como ONGD, em Portugal, desde 2010.

Desde essa altura, o foco principal do seu trabalho tem sido o projeto SOS Adoção à Distância que todos os anos apoia mais de 150 crianças em escolas e orfanatos da Índia, Bangladesh, Nepal, Gana e Moçambique.

A partir de 2014, em resultado da situação socioeconómica sentida em Portugal, a AMURT direccionou também os seus esforços para o auxílio das comunidades locais, através do estabelecimento dos núcleos de Braga, Covilhã e Lisboa.

A AMURT trabalha no sentido de criar bases para a erradicação da pobreza, através da ajuda humanitária e ao desenvolvimento. Fornecemos ferramentas para a construção do auto-desenvolvimento de comunidades locais, de forma que estes consigam obter os seus próprios recursos seguindo o lema: “não dê o peixe, ensina antes a pescar”.

Procuramos a auto capacitação de grupos vulneráveis (em particular mulheres e crianças), em situação de emergência e/ou risco social, através de programas de consciencialização e do envolvimento das comunidades, na obtenção dos seus próprios recursos (alimentação, habitação, cuidados médicos, roupa e educação), enquanto motores essenciais do desenvolvimento total e harmonioso do indivíduo.



Mensagem da Presidente

Olá a todos,

Este ano, o Covid apresentou-nos muitos novos desafios e causou grandes perturbações na vida de todos nós. Com alegria, dizemos que enfrentamos o desafio e expandimos muito os nossos sistemas de suporte.

Durante este período, continuamos os nossos programas regulares de patrocínio, direcionados a órfãos e crianças empobrecidas em idade escolar, na Índia, Gana e Moçambique, e esse apoio tem sido uma tábua de salvação em um momento em que outras fontes de renda em muitos casos secaram. Também fornecemos apoio ao corpo docente de cerca de 40 escolas rurais indianas, permitindo a sua sobrevivência durante o *lockdown*, aquando do fechamento das escolas por longos períodos.

Os esforços locais em Portugal incluíram a expansão da nossa *Cozinha Solidária* na zona de Lisboa, que agora fornece refeições cozinhadas a cerca de 100 famílias locais carentes, todas as semanas, com a ajuda de voluntários locais e em coordenação com a ReFood para a distribuição. À medida que a nossa capacidade cresce, planeamos expandir ainda mais este programa, para atender uma enorme necessidade local.

Na zona da Covilhã, recolhemos roupa e brinquedos para um orfanato local e demos os primeiros passos para a criação de um programa de apoio a idosos carentes residentes na aldeia do Paul, através da criação de um questionário para ajudar a identificar as suas necessidades não satisfeitas em coordenação com a Casa do Povo e uma associação de jovens local. Assim que as restrições forem levantadas, estamos prontos para agir e concretizar este programa.

Apesar de todas as dificuldades, pudemos participar em cinco intercâmbios de jovens organizados através do Erasmus+, dois dos quais nós acolhemos; e co-organizar o anual Ananda Festival of Bliss, realizado em Ananda Valley em coordenação com Ananda Marga.

Esperamos que o nosso trabalho continue a expandir-se no próximo ano e apoie um número cada vez maior de pessoas carentes para ajudá-las até que superem as dificuldades enfrentadas e possam voltar a viver uma vida feliz e gratificante. Esperamos também oferecer a cada vez mais jovens desiludidos a oportunidade de um estilo de vida mais saudável e sustentável!

Saudações calorosas,

Suzanne Gelsthorpe

Presidente da AMURT

Política financeira da AMURT

A AMURT tem como princípio manter os custos de operação baixos, para que todos os fundos recolhidos possam ser canalizados para os projetos que apoia.

Em Portugal e internacionalmente, tem garantido que um mínimo de 85% das receitas seja aplicado em projetos e ajuda humanitária.

Meios de Financiamento

Constituem receitas da Associação AMURT:

- Doações, legados ou outros donativos de pessoas singulares ou coletivas;
- 15% das receitas obtidas com donativos;
- Receitas de atividades e venda de merchandising, com o objetivo de angariar fundos para a associação.

Com a expansão dos programas já em curso, bem como dos projetos desenvolvidos com novas parcerias, a AMURT irá também explorar os seguintes meios de financiamento:

- Receitas obtidas da realização de workshops e cursos;
- Apoios financeiros provenientes de instituições públicas e privadas;
- Fundos comunitários provenientes de candidaturas e projetos apresentados no âmbito da U.E. (tais como intercâmbio de jovens e programas de educação de adultos), prémios e outros incentivos.

Recursos Humanos

A grande força da AMURT reside no comprometimento das pessoas que nela trabalham voluntariamente, empreendendo esforços para ajudar cada vez mais pessoas.



Projeto SOS Adoção à distância

Em 2021, 32 crianças da Índia foram apoiadas pelo Projeto SOS Adoção à distância, 5 do Ghana (3 do Dada e 2 da Didi), e 4 de Moçambique.

À semelhança do que tem acontecido, nos anos anteriores, foi mantida uma comunicação periódica com os pais adotivos, através do envio de cartas e desenhos das crianças, de forma a reforçar o vínculo emocional que pretende ser um dos pontos fortes deste projeto, para além de procurar aumentar o fluxo de informação.

Projeto de apoio às Escolas e Orfanatos Indianos durante a Pandemia

Durante o ano de 2021, continuamos o programa de apoio a algumas escolas e orfanatos que se encontravam fechados na Índia, por motivo de quarentena durante a pandemia de Covid-19.

Conseguimos alcançar cerca de 22 dirigentes e assistentes sociais, garantindo a sobrevivência destes e o alimento e necessidades básicas para as crianças aos seus cuidados.



Erasmus Plus

A AMURT foi parceiro de 5 intercâmbios de jovens financiados pela União Europeia, a saber:

- *The second best time is NOW*, realizado em Janeiro, em Laguna de Cameros, em parceria com Manfred on tour de Espanha, com foco em desenvolvimento de comunidade, partilhar e explorar sobre consciência ambiental, conectando e entendendo a natureza e reflorestando diretamente uma área danificada.

- *Living the Questions*, realizado em Junho, em Sanillés, uma eco-vila localizada em Matarranya, nos Pirinéus espanhóis, em volta do tema da Permacultura, com parceiros de SP, PT, CZ, Fr, CY, EE, BG).

- *Spiral*, realizado em maio, no centro de treinamento “School in Nature” in Gudevitsa, em parceria com Learning for Change, na Bulgária, com foco nos princípios para o desenvolvimento juvenil sustentável ancorado na Natureza.

- *Back to Basics - Green skills*, realizado entre maio e agosto, foi um conjunto de 3 encontros em 3 diferentes países, que apela ao fortalecimento das conexões de trabalho múltiplas e em rede para criarmos um séc. XXI mais sustentável. O primeiro foi em maio na Polónia, na Fundacja Edukacyjna Nausika, com um grupo de educadores de Cracóvia; o segundo, em junho, em Ananda Valley, uma eco-vila na Covilhã; e o terceiro em Agosto na Suécia, em Hästekasen Gård Förening, uma quinta no interior do país que se dedica à agricultura de pequena escala.

- *Back to nature*, realizado em setembro, em Portugal, na Eco-Vila Ananda Valley, perto da Covilhã, com o tema Permacultura, e alguns desdobramentos, como: energia renovável; bioconstrução, agrofloresta, compostagem, arte da natureza, autocuidado e desenho de projetos.

E foi proponente do *Tools to Change the World*, que aconteceu em Julho, e contou com parceiros locais na organização deste evento que procura dotar os jovens de competências e conhecimento para uma cidadania ativa, de mente aberta, que luta pelas várias formas de justiça nas suas próprias comunidades.

Actividades nos núcleos

Tal como tem vindo a acontecer, nos anos anteriores, diferentes grupos de voluntários têm desenvolvido esforços para a implementação de ações no terreno que visam a supressão de necessidades e a melhoria da qualidade de vida das populações locais.

Núcleo de Lisboa

No ano de 2021 a AMURT Lisboa retomou o projecto da **Cozinha Solidária**, primeiro com a abertura em Junho de uma Cozinha Solidária em Algueirão, à qual se juntou mais tarde, em Setembro, a Cozinha Solidária de Carcavelos. Cada uma das Cozinhas confeccionou semanalmente (em um dia da semana) entre 40 a 50 refeições, sendo distribuídas a posteriori por famílias em situação de vulnerabilidade social, em parceria com as delegações da ReFood locais, respectivamente, ReFood de Rio de Mouro e ReFood de Carcavelos/Parede/São Domingos de Rana. Através de acções de divulgação e de um formulário de inscrição online e permanente foram recrutados voluntários para a constituição das equipas das Cozinhas. Foi realizada também uma inscrição na Bolsa de Voluntariado para o mesmo efeito.

Para o financiamento do projecto foi constituído um grupo de doadores regulares de contribuição mensal a partir de 5€, através da aplicação MBWAY. Contamos também com outros donativos pontuais e tivemos um apoio em géneros do supermercado Auchan no valor de 150€.

Em Maio de 2021 foi feita uma campanha de recolha de alimentos em benefício da Associação “Geração com Futuro” em Chelas.

Núcleo da Covilhã

Foi lançado um programa de recolha de bens, como roupas e brinquedos, que foram posteriormente entregues ao Centro Social Jesus Maria José do Dominguiso, Paul. O centro acolhe um grupo de 12 crianças dos 4 meses aos 8 anos de idade.

Foi também desenvolvido um questionário das necessidades sociais da população idosa local, com a Associação Paul+Jovem, tendo a Casa do Povo também contribuído para a sua elaboração.

Comunicação

Website

O website (www.amurt.pt) continua a ser o principal cartão de visita da AMURT Portugal, dando a conhecer os principais projetos e ações desenvolvidas no nosso país.

Redes sociais

A página de facebook da AMURT Portugal constitui a forma mais rápida e interativa de comunicar com o público em geral.

Para além de notícias sobre os projetos nacionais e internacionais e eventos, é através da página do Facebook que nos chegam muitos pedidos de informação sobre o projeto SOS Adoção à Distância, donativos e oportunidades de voluntariado.



Contactos

AMURT Portugal - Associação de Apoio Social e Humanitário

Email: geral@amurt.pt

Telefone: 937 197 303

Rua Malhadas, nr. 1 - Paul
6215-421 Covilhã

Site: www.amurt.pt

Facebook: AMURT Portugal

Instagram: AMURT Portugal

