

Relatório Anual de Atividades 2022



*Associação de Apoio Social
e Humanitário*

Conteúdo

Sobre a AMURT.....	3
Visão.....	3
Missão.....	3
Objetivos.....	3
Princípios.....	3
História.....	4
Mensagem da Presidente.....	5
Política financeira da AMURT.....	7
Meios de Financiamento.....	7
Recursos Humanos.....	8
Projeto SOS Adoção à distância.....	8
Projeto de apoio às Escolas e Orfanatos Indianos durante a Pandemia.....	9
Erasmus+.....	9
Atividades nos núcleos.....	10
Núcleo de Algarve.....	10
Núcleo da Lisboa.....	11
Núcleo de Covilhã.....	12
Comunicação.....	15
Website.....	15
Redes sociais.....	15
Contactos.....	16

Sobre a AMURT

Visão

AMURT (Ananda Marga Universal Relief Team) é uma organização internacional humanitária e de desenvolvimento que promove estratégias para erradicar a pobreza e ajudar a criar oportunidades para que todos possam realizar todo o seu potencial.

Missão

O nosso objetivo é ajudar a melhorar a qualidade de vida de todos, nomeadamente das pessoas pobres e desfavorecidas do mundo e ajudar as vítimas de catástrofes naturais e provocadas pelo homem.

A missão da AMURT é consubstanciada numa benção sânscrita que é traduzida abaixo, como frequentemente citado por P. R. Sarkar, Fundador da AMURT.

"Que todos sejam felizes;

que todos fiquem livres de todas as enfermidades físicas ou psíquicas;

que todos vejam o lado positivo de tudo;

que ninguém seja forçado a submeter-se a qualquer problema sob pressão das circunstâncias".

Objetivos

Acreditamos que a melhor assistência é aquela que encoraja e permite que as pessoas se desenvolvam a si próprias.

- Empoderamento da comunidade
- Desenvolvimento integrado
- Sustentabilidade

Princípios

- O desenvolvimento deve respeitar os ecossistemas naturais da terra para que todos os seres vivos possam viver em saúde e harmonia.

- O desenvolvimento adequado começa dentro do quadro social e cultural de cada comunidade. Permite às comunidades menos favorecidas obter um maior grau de independência para

determinar o seu próprio futuro.

- Só mostrando respeito pelas mulheres, e assegurando a sua integração e participação ativa no processo de desenvolvimento, é que um crescimento harmonioso da família, da comunidade e da sociedade como um todo pode ser alcançado.

- A liberdade de expressar todo o nosso potencial de realização física, intelectual e espiritual é um direito fundamental de todas as pessoas.

História

A AMURT (Ananda Marga Universal Relief Team) é uma associação de apoio social e humanitário, sem fins lucrativos reconhecida como ONGD, em Portugal, desde 2010.

Desde essa altura, o foco principal do seu trabalho tem sido o projeto SOS Adoção à Distância que todos os anos apoia mais de 150 crianças em escolas e orfanatos da Índia, Bangladesh, Nepal, Gana e Moçambique.

A partir de 2014, em resultado da situação socioeconómica sentida em Portugal, a AMURT direccionou também os seus esforços para o auxílio das comunidades locais, através do estabelecimento dos núcleos de Braga, Covilhã e Lisboa.

A AMURT trabalha no sentido de criar bases para a erradicação da pobreza, através da ajuda humanitária e ao desenvolvimento. Fornecemos ferramentas para a construção do auto-desenvolvimento de comunidades locais, de forma que estes consigam obter os seus próprios recursos seguindo o lema: “não dê o peixe, ensina antes a pescar”.

Procuramos a auto capacitação de grupos vulneráveis (em particular mulheres e crianças), em situação de emergência e/ou risco social, através de programas de consciencialização e do envolvimento das comunidades, na obtenção dos seus próprios recursos (alimentação, habitação, cuidados médicos, roupa e educação), enquanto motores essenciais do desenvolvimento total e harmonioso do indivíduo.



Mensagem da Presidente

Olá a todos,

No ano passado, sentimos correntes de ar fresco a ondular pelas nossas vidas quando saímos do bloqueio, enquanto as ondas de perturbação continuavam a fluir através das comunidades e vimos várias áreas onde as nossas intervenções ainda são muito necessárias.

Este ano, tivemos o prazer de acolher Andreia Alves como a nossa nova coordenadora de projecto local para a área da Cova da Beira e, sob a sua orientação, fizemos progressos significativos no reforço dos nossos contactos com a área e autoridades locais. As novas ligações que fizemos conduziram à consolidação do trabalho que já tínhamos iniciado ao lançar a base para a expansão das nossas actividades nas comunidades locais da aldeia de Paul, bem como na área da Covilhã/Fundão, iniciando novos projectos em colaboração com outras entidades locais. Assim, estivemos envolvidos nos sistemas de apoio criados para ajudar os refugiados da Ucrânia, juntando as mãos aos municípios do Fundão e da Covilhã para facilitar a sua integração na sociedade portuguesa; lançámos a base para a criação de um projecto de prisão compassiva planeado para começar em 2023, explorámos possibilidades de cooperação com orfanatos locais e lares de idosos e fizemos esforços para nos envolvermos com a ReFood com a ideia de criar uma Cozinha Solidária para apoiar as pessoas carenciadas locais em parceria com elas.

Em Lisboa a nossa Cozinha Solidária continua a fornecer refeições regulares a pessoas vulneráveis duas vezes por semana, também em coordenação com a ReFood, e estamos à procura de formas de expandir ainda mais o programa. O reconhecimento local pelos nossos esforços assumiu a forma de ganharmos o concurso organizado pelo Pingo Doce para determinar o grupo de apoio local mais apreciado.

No Algarve temos estado a trabalhar num programa de formação de professores para ajudar as crianças pequenas a lidar com o stress e trauma através do yoga, meditação, relaxamento, atenção e ensino sobre inteligência emocional.

Também a nível internacional temos continuado a apoiar muitas escolas e orfanatos rurais na Índia, uma vez que, depois de estarem fechados durante tanto tempo, a sua recuperação tem sido lenta. O nosso programa regular de apadrinhamento de crianças também tem prosseguido com ritmo, embora tenhamos sofrido uma ou duas perdas devido às dificuldades sentidas por alguns doadores regulares. Esperamos que isto seja apenas temporário e planeamos expandir o programa no Ano Novo.

Outros projectos incluem parcerias em curso com Erasmus Plus e este ano realizámos um intercâmbio de jovens sobre o tema de ensiná-los o valor de viver com a natureza, e recebemos financiamento para o nosso primeiro projecto de parceria em pequena escala, que examina formas de integrar os refugiados nas comunidades locais.

Esperamos expandir ainda mais o nosso trabalho no novo ano para podermos prestar um serviço cada vez maior a grupos em situação de vulnerabilidade social, permitindo-lhes levar uma vida mais feliz e mais satisfatória. Esperamos também proporcionar a um maior número de jovens menos favorecidos o apoio de que necessitam para se desenvolverem e prosperarem face aos desafios colocados pelo nosso mundo moderno.

Saudações calorosas,

Suzanne Gelsthorpe

Presidente da AMURT

Política financeira da AMURT

A AMURT tem como princípio manter os custos de operação baixos, para que todos os fundos recolhidos possam ser canalizados para os projetos que apoia.

Em Portugal e internacionalmente, tem garantido que um mínimo de 90% das receitas seja aplicado em projetos e ajuda humanitária.



Meios de Financiamento

Constituem receitas da Associação AMURT:

- Doações, legados ou outros donativos de pessoas singulares ou coletivas;
- 15% das receitas obtidas com donativos;
- Receitas de atividades e venda de merchandising, com o objetivo de angariar fundos para a associação.

Com a expansão dos programas já em curso, bem como dos projetos desenvolvidos com novas parcerias, a AMURT irá também explorar os seguintes meios de financiamento:

- Receitas obtidas da realização de workshops e cursos;
- Apoios financeiros provenientes de instituições públicas e privadas;
- Fundos comunitários provenientes de candidaturas e projetos apresentados no âmbito da U.E. (tais como intercâmbio de jovens e programas de educação de adultos), prémios e outros incentivos.

Recursos Humanos

A grande força da AMURT reside no comprometimento das pessoas que nela trabalham voluntariamente, empreendendo esforços para ajudar cada vez mais pessoas.



Projeto SOS Adoção à distância

Em 2022, 28 crianças da Índia foram apoiadas pelo Projeto SOS Adoção à distância, 3 do Ghana, e 3 de Moçambique.

À semelhança do que tem acontecido, nos anos anteriores, foi mantida uma comunicação periódica com os pais adotivos, através do envio de cartas e desenhos das crianças, de forma a reforçar o vínculo emocional que pretende ser um dos pontos fortes deste projeto, para além de procurar aumentar o fluxo de informação.



Projeto de apoio às Escolas e Orfanatos Indianos durante a Pandemia

Também demos continuidade ao nosso programa de apoio a um total de 17 escolas e orfanatos da Índia com doações mensais regulares para que pudessem sobreviver durante o período de quarentena durante a pandemia de Covid-19 e também após quarentena. Garantindo assim, a sua sobrevivência, o alimento e necessidades básicas para as crianças aos seus cuidados.



Erasmus Plus

A AMURT foi proponente de 1 intercâmbios de jovens financiado pela União Europeia, o *Back to nature*, realizado do final de agosto a início de setembro, em Portugal, na Eco-Vila Ananda Valley, perto da Covilhã, com o tema Permacultura, e alguns desdobramentos, como: energia renovável; bioconstrução, agrofloresta, compostagem, arte da natureza, autocuidado e desenho de projetos.



Actividades nos núcleos

Tal como tem vindo a acontecer, nos anos anteriores, diferentes grupos de voluntários têm desenvolvido esforços para a implementação de ações no terreno que visam a supressão de necessidades e a melhoria da qualidade de vida das populações locais.

Núcleo do Algarve

No Algarve, vêm sendo desenvolvidas aulas de yoga e meditação para crianças dos 6 aos 12 anos, em escolas e espaços públicos, como as bibliotecas municipais, com conto de histórias e jogos cooperativos, proporcionando, desta forma, a experiência de técnicas e exercícios que as crianças podem usar no seu dia a dia, para gerir emoções, acedendo ao seu poder interno de calma, concentração e criatividade.

Foram desenvolvidas também formações em meditação para professores, para que possam aplicar na sala de aula para os seus alunos.

E foram ainda feitos contatos com instituições de solidariedade social no sentido de se oferecer estas atividades a crianças entre os 8 e 14 anos.



Núcleo de Lisboa

O núcleo de Lisboa deu continuidade ao projecto da **Cozinha Solidária** em Algueirão e em Carcavelos, preparando cerca de 45 refeições quentes, sendo que a ação acontece uma vez por semana em cada cozinha. Com a colaboração da Refood local, respectivamente, Refood de Rio de Mouro e Refood de Carcavelos/Parede/São Domingos de Rana, dá-se a distribuição dessas refeições por famílias em situação de vulnerabilidade social.

Para o projeto acontecer conta-se com um programa de doações mensais que ajuda a cobrir as necessidades financeiras da compra de ingredientes e aluguer da cozinha, que é mantido incansavelmente pelos voluntários. Conta-se também com a doação em géneros de alguns supermercados, produtores e revendedores, como: Auchan, Próvida, Fruta Feia e o próprio Refood.

No ano de 2022 foi ainda ganho o prémio “Bairro Feliz” da cadeia de supermercados Pingo Doce, no valor de 960€.



Núcleo da Covilhã

Na Covilhã, foram retomados uma série de contatos e iniciaram-se outros no sentido de alargar a rede de parcerias e campo de ação da AMURT, tanto na vila do Paul, quanto nas cidades da Covilhã e do Fundão.

Fomos convidados a participar da elaboração da carta de intenções e da estruturação e organização do evento ManiFesta, 14ª edição, idealizado e implementado pelas Associações Coolabora e Animar, sobre desenvolvimento local nas diversas esferas da sociedade, que reuniu pensadores e agentes locais para o desenvolvimento da região, e que tem impacto a nível nacional. Contou com mais de 250 participantes em debate e animadores/as de oficinas mãos na massa (65% mulheres), de cerca de 85 organizações (35% da Beira Interior) e mais de 200 visitantes.



Estivemos presentes como voluntários e apoiadores da Refugee Week, evento de uma semana organizado pela Universidade da Beira Interior, que visa a sensibilização para o acolhimento e integração dos refugiados em Portugal e no Mundo.



Fomos voluntários no Centro para as Migrações da cidade do Fundão, podendo dar apoio direto à meia centena de refugiados oriundos da Ucrânia que este município recebeu aquando do despontar da guerra contra a Rússia. Ajudamos na organização dos bens recebidos, nomeadamente das roupas.

No verão recebemos 2 grupos de crianças do orfanato do Tortosendo para atividades lúdicas na natureza, nossa sede, Ananda Valley, com refeição vegetariana.

Recebemos, ainda no Verão, um outro grupo de crianças, desta vez do Centro Paroquial do Paul para atividades lúdicas na quinta Ananda Valley com refeição vegetariana.



Participamos nas reuniões e grupos de trabalho presenciais e online dos encontros Cova da Beira Converge, uma plataforma para o desenvolvimento local, que visa unir os pares de trabalho por área, nomeadamente Justiça e Bem Estar, identificar as forças e fraquezas locais e potencializar esforços para definir estratégias e alcançar os objetivos delineados.



Desenvolvemos um projeto com um parceiro na Polónia, com o qual concorremos e ganhamos fundos europeus do Erasmus KA2 para a sua implementação. É um projeto que visa o acolhimento e integração de refugiados da Ucrânia.

Comunicação

Website

O website (www.amurt.pt) continua a ser o principal cartão de visita da AMURT Portugal, dando a conhecer os principais projetos e ações desenvolvidas no nosso país.

Redes sociais

A página de facebook da AMURT Portugal constitui a forma mais rápida e interativa de comunicar com o público em geral.

Para além de notícias sobre os projetos nacionais e internacionais e eventos, é através da página do Facebook que nos chegam muitos pedidos de informação sobre o projeto SOS Adoção à Distância, donativos e oportunidades de voluntariado.



Contactos

AMURT Portugal - Associação de Apoio Social e Humanitário

Email: geral@amurt.pt

Telefone: 937 197 303

Rua Malhadas, nr. 1 - Paul
6215-421 Covilhã

Site: www.amurt.pt

Facebook: AMURT Portugal

Instagram: AMURT Portugal

